

PLÁN BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI NA STAVENIŠTI

**Zateplení bytového domu na ulici Drobného 540
Nové Město na Moravě**

Vypracoval :

Ing. Martin Šolc
Smrková 1639
592 31 Nové Město na Moravě

1) Obsah plánu BOZP:

- A. Úvod plánu BOZP
- B. Základní a všeobecné údaje o stavbě
- C. Termíny realizace stavby
- D. Kontakty tísňové a kontakty na organizace, jejichž činnost může souviset s BOZP
- E. Účel, místo stavby a stručný popis stavebních objektů
- F. Přehled právních předpisů a ČSN
- G. Informace o staveništi
- H. Doporučené postupy pro krizové situace
- I. Možná bezpečnostní rizika a prevence k minimalizaci bezpečnostních rizik
- J. Koordinační opatření
- K. Přílohy
- L. Závěr

A. Úvod

Účelem tohoto Plánu BOZP je zajistit bezpečnost práce a ochranu zdraví osob na stavbě a v její těsné blízkosti, zamezení vzniku rizik, kterými může dojít k ohrožení zdraví osob a majetku, zajištění ochrany životního prostředí a předcházení havárií, požárů a mimořádných událostí. Povinnost zpracovat Plán BOZP vyplývá z následujících důvodů:

A.1 Dle § 15 zákona č.309/2006 Sb. dojde k realizaci stavby s naplněním následných podmínek:

a/ Celková předpokládaná doba trvání prací a činností bude delší než 30 pracovních dnů, ve kterých budou vykonávány práce a činnosti, kde bude pracovat současně více než 20 fyzických osob po dobu delší než 1 pracovní den nebo

b/ Celkový plánovaný objem prací a činností během realizace díla přesáhne 500 pracovních dní v přepočtu na 1 fyzickou osobu.

Zhotovitel Plánu BOZP předpokládá účast max. 10 osob (pracovníků) při zhotovování stavby.

A.2 Ve smyslu Přílohy č. 5 Nařízení vlády č. 591/2006 Sb. dojde k pracím a činnostem vystavujícím fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví, při jejichž provádění vzniká povinnost zpracovat plán. Jedná se o:

1) Práce vykonávané v ochranných pásmech energetických vedení popřípadě zařízení technického vybavení, dle odst. 6, Přílohy č. 5, NV č. 591/2006 Sb.

2) Práce spojené s montáží těžkých konstrukčních stavebních dílů kovových, betonových a plastových určených pro trvalé zabudování do staveb, dle odst. 11, Přílohy č. 5, NV č. 591/2006 Sb.

3) Práce při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky.

Podkladem pro zpracování Plánu BOZP byla dokumentace stavby vyhotovená Ing. Martinem Šolcem, Smrková 1639, 592 31 Nové Město na Moravě, zakázkové číslo 15/12/01.

B. Základní a všeobecné údaje

B.1. Název a místo stavby

Zateplení bytového domu na ulici Drobného 540, Nové Město na Moravě

B.2. Investor stavby

Město Nové Město na Moravě, Vratislavovo nám.103, 592 31 Nové Město na Moravě, zastoupené Stanislavem Markem, místostarostou města ve věcech technických Marcela Kratochvílová, úředník na úseku odpadového hospodářství a bytového fondu

B.3 Koordinátor BOZP investora

Výkonem koordinátora BOZP je na základě objednávky č. MUNNMN/1101/2015 ze dne 25.11.2015 pověřen: Ing. Martin Šolc, Smrková 1639, 592 31 Nové Město na Moravě

B.4 Zhotovitel projektu pro realizaci stavby

Ing. Martin Šolc, Smrková 1639, 592 31 Nové Město na Moravě

B.5 Zhotovitel stavby

Zhotovitelem stavby bude určen na základě výběrového řízení objednatel.

B.6 Dokumenty a doklady rozhodující pro zhotovení stavby

1. Dokumentace stavby zpracovaná Ing. Martinem Šolcem, Smrková 1639, 592 31 Nové Město na Moravě
2. Veřejnoprávní smlouva pro provedení stavby.

C. Termíny realizace stavby

Budou dopřesněny dle výběrových řízení.

D. Kontakty tísňové a kontakty na organizace, jejichž činnost může souviset s BOZP

D.1 V České republice jsou pro tísňová volání vyhrazena tato telefonní čísla

112 Jednotné evropské číslo tísňového volání

150 Hasičský záchranný sbor ČR

155 Zdravotnická záchranná služba

158 Policie ČR

156 Obecní (městská) policie

D.2 Kontakty na organizace, jejichž činnost souvisí s BOZP na stavbě

Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu se sídlem v Českých Budějovicích
Vodní 21, 370 06 České Budějovice

E. Účel, místo stavby a stručný popis stavebních objektů

E.1 Účel a místo stavby

Účelem stavby je komplexní zateplení objektu bytového domu na ulici Drobného 540, Nové Město na Moravě.

F. Přehled právních předpisů a ČSN

Jedná se zejména o tyto právní předpisy a ČSN související s plánem BOZP:

- | | |
|----------------------|--|
| 1) zák. 183/2006 Sb. | Stavební zákon |
| 2) zák. 458/2000 Sb. | Energetický zákon a související vyhlášky |
| 3) zák. 185/2001 Sb. | Zákon o odpadech |
| 4) zák. 86/2002 Sb. | Zákon o ochraně ovzduší |

- | | |
|------------------------|--|
| 5) zák. 258/2000 Sb. | Ochrana veřejného zdraví |
| 6) zák. 356/2003 Sb. | Chemické látky |
| 7) zák. 361/2000 Sb. | Zákon o silničním provozu a související vyhlášky |
| 8) zák. 309/2006 Sb. | Zákon o zajištění BOZP |
| 9) zák. 185/2001 Sb. | Zákon o odpadech |
| 10) NV 101/2005 Sb. | Požadavky na pracoviště a pracovní prostředí |
| 11) NV 178/2001 Sb. | Podmínky ochrany zdraví zaměstnanců |
| 12) NV 378/2001 Sb. | Provoz a používání strojů, zařízení a nářadí |
| 13) NV 362/2005 Sb. | Požadavky BOZP s nebezpečím pádu z výšky a do hloubky |
| 14) NV 11/2002 Sb. | Bezpečnostní značky |
| 15) NV 591/2006 Sb. | BOZP na staveništích |
| 16) NV 148/2006 Sb. | O ochraně zdraví před hlukem a vibracemi |
| 17) zák. 174/1968 Sb. | O státním odborném dozoru nad bezpečností práce |
| 18) vyhl. 18/1979 Sb. | Vyhrazená zdvihací zařízení |
| 19) vyhl. 48/1982 Sb. | Základní požadavky k zajištění BP a technických zařízení |
| 20) zák. 133/1985 Sb. | O požární ochraně |
| 21) zák. 22/1997 Sb. | O technických požadavcích na výrobky |
| 22) vyhl. 268/2009 Sb. | O obecných technických požadavcích na výstavbu |
| 23) vyhl. 246/2001 Sb. | O stanovení podmínek pož. bezp. a výkonu stát. stav. dozoru |
| 24) NV 495/2001 Sb. | Rozsah a bližší podmínky poskytování OOPP |
| 25) NV 168/2002 Sb. | Způsob organizace práce a pracovních postupů |
| 26) NV 21/2003 Sb. | Technické požadavky na osobní ochranné prostředky |
| 27) zák. 251/2005 Sb. | O inspekci práce |
| 28) vyhl. 266/2005 Sb. | Vzor a provedení průkazů inspektorů Státního úřadu inspekce práce a oblastních inspektorátů práce |
| 29) zák. 262/2006 Sb. | Zákoník práce |
| 30) zák. 266/2006 Sb. | O úrazovém pojištění zaměstnanců |
| 31) NV 201/2010 Sb. | O způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu |
| 32) ČSN EN 12464 | Světlo a osvětlení – Osvětlení pracovních prostorů |
| 33) ČSN 332000-7-704 | Elektrické instalace nízkého napětí - Část 7-704: Zařízení jednoúčelová a ve zvláštních objektech - Elektrická zařízení na staveništích a demolicích |
| 34) ČSN 341090 | Elektrotechnické předpisy ČSN. Předpisy pro prozatímní elektrická zařízení |
| 35) ČSN 73 29 01 | Provádění vnějších tepelně izolačních kompozitních systémů (ETICS) |

Zpracovatel nevylučuje existenci dalších právních předpisů a ČSN vztahujících se k BOZP při realizaci této stavby.

G. Informace o staveništi

G.1 Podklady

Zpracovatel tohoto plánu BOZP obdržel pro zpracování plánu projektovou dokumentaci stavby vypracovanou Ing. Martinem Šolcem, Smrková 1639, 592 31 Nové Město na Moravě.

G.2 Informace o stavbě vyplývající z dokumentace stavby

Realizací kompletní stavby se rozumí dodání veškerých projektových součástí stavby včetně souvisejících prací k úspěšné realizaci stavby :

- zajištění vytýčení veškerých inženýrských sítí, odpovědnost za jejich neporušení během stavby a zpětné písemné předání jejich správcům
- zajištění bezpečnosti všech osob, chodců a vozidel na staveništi a v okolí staveniště
- stavbou a zařízením staveniště dotčené plochy je nutno uvést do původního stavu
- vedení stavebních a montážních deníků, provádění kontrolních měření a zkoušek
- zajištění stavby a staveniště, péče o rozestavěné objekty, jejich ošetřování
- respektování podmínek daných stavebním zákonem – zejména oznámení zahájení prací, přizvání ke kontrole a protokolárním předání po provedení křížení, souběhů u správců sítí
- zřízení a odstranění zařízení staveniště včetně zajištění energií a napojení na inženýrské sítě
- zajištění a kompletace nutných zkoušek a revizí dle platných předpisů a ČSN
- zajištění atestů a dokladů o požadovaných vlastnostech výrobků ke kolaudaci a ostatní doklady, kterými bude prokázáno dosažení předepsané kvality a parametrů
- stavba bude považována za ukončenou po sepsání písemného předávacího protokolu, odstranění vad a prokázání, že stavba vykazuje projektované parametry

G.3 Informace o staveništích uvnitř a vně objektů

1) Předpokládané dočasné konstrukce zařízení staveniště pro zhotovení díla

- Lešení lehké (kozové)
- Lešení trubkové fasádní včetně případných plachet proti šíření prachu
- Vrátky
- Záchytné stříšky v pásmu ohrožených prostorů zařízení staveniště
- Provizorní oplocení staveniště výšky 1,8 m. Oplocení staveniště je potřebné zřídit ve vzdálenosti vymezující ohrožený prostor
- Ochranná zábradlí a kotevní prvky pro ochranné pracovní pomůcky k zabezpečení pracovníků u prací
- Ochranné oplocení keřů a kmenů stromů, které se nacházejí na staveništích u jednotlivých objektů
- Závěsné konstrukce pro rozvody elektrické energie po staveništi
- Staveništní rozvody elektrické energie
- Staveništní rozvody vody
- Staveništní skladovací plochy
- Uzemnění konstrukcí lešení pro ochranu před bleskem
- Skladové kontejnery pro uskladnění stavebních materiálů.
- Informační tabule u vstupů a vjezdů na staveniště.
- Připojení elektrické energie a vody na napojovací body je nutné provést s měřícím zařízením dle ujednání v SoD, protokolů předání a převzetí staveniště a dohod z kontrolních dnů stavby. V době neprovádění stavebních prací musí být elektrická energie vypnuta a voda uzavřena těsně za napojovacími body.
- Vedení rozvodů elektrické energie a vody zhotovitele musí být vyvěšeny nad průchozím a podjezdným prostorem.
- Nepovolit vstup nepovolaným osobám na staveniště.
- Ohrožený prostor u lešení musí být zhotovitelem vymezen oplocením. Bezpečnost stavebních prací v ohroženém prostoru musí být zhotovitelem stavby zajištěna ve smyslu ČSN 738101 a ve smyslu nařízení vlády č. 362/2005 Sb.

- Zamezení vstupu nepovolaných osob do ohrožených prostorů musí zhotovitel zabezpečit pomocí oplocení stavby výšky 1,8 m
- Při dopravě materiálů couváním vozidel, je zhotovitel povinen zajistit bezpečnost na trase couvání pomocí závozníka řidiče nebo pomocí pracovníka stavby.
- Na staveništích je zakázáno kouřit a rozdělávat ohně.
- Na staveništi je zakázáno požívat alkoholické nápoje, drogy a omamné látky.
- Konstrukce lešení bude odpovídat ČSN 738101.
- Zásady pro zařízení staveniště týkající se stávajících inženýrských sítí. Je nutné, aby si zhotovitel stavby ověřil průběhy stávajících inženýrských sítí
- Ochranná pásma energetických vedení dle zákona č. 458/2000. Ochranným pásmem elektrizační soustavy je prostor v bezprostřední blízkosti tohoto zařízení určený k zajištění jeho spolehlivého provozu a ochraně života, zdraví a majetku osob. Tento prostor je jednak určen k zajištění ochrany zařízení pro výrobu a rozvod elektřiny před účinky vnějších vlivů a tím ke zvýšení spolehlivosti jejich provozu a jednak vytváří podmínky pro bezpečnost osob a jejich majetku nacházejícího se v blízkosti elektrických zařízení.

Ochranná pásma v energetických odvětvích jsou stanovena zákonem. Ochranné pásmo venkovního vedení elektrické energie je vymezeno svislými rovinami vedenými po obou stranách vedení od krajních vodičů a mění se podle napětí:

- nad 1kV do 35 kV - 7 m
- nad 35 kV do 110 kV - 12 m
- nad 110 kV do 220kV - 15 m
- nad 220 kV do 440 kV - 20 m
- nad 440 kV - 30 m

V ochranném pásmu venkovního vedení je zakázáno zřizovat stavby, umisťovat konstrukce, uskladňovat hořlavé a výbušné látky, vysazovat chmelnice a nechávat růst porosty nad 3 m, v ochranném pásmu podzemního vedení vysazovat trvalé porosty a přejíždět vedení mechanismy o celkové hmotnosti nad 6 t. Písemný souhlas s činností v ochranném pásmu může vydat provozovatel přenosové soustavy nebo příslušný provozovatel distribuční soustavy pokud to umožňují technické a bezpečnostní podmínky. Souhlas není součástí stavebního řízení u stavebního úřadu a musí obsahovat podmínky, za kterých byl udělen. U podzemních elektrických vedení je vymezeno ochranné pásmo svislou rovinou po obou stranách krajního kabelu ve vzdálenosti:

- do 110 kV - 1 m
- nad 110 kV - 3 m

V ochranném pásmu podzemního vedení je zakázáno provádět bez souhlasu zemní práce, zřizovat stavby a umisťovat konstrukce, které by znemožňovaly přístup k vedení, vysazovat trvalé porosty a přejíždět mechanismy nad 3 tuny. Elektrické stanice mají ochranné pásmo ve vodorovné vzdálenosti 20 m kolmo na oplocení či obezdění objektu.

Výjimky z výše uvedených ochranných pásem uděluje Ministerstvo obchodu a průmyslu.

- Ochranná pásma plynových zařízení. Plynárenská zařízení jsou chráněna ochrannými pásmami k zajištění jejich bezpečného a spolehlivého provozu. Ochranné pásmo vzniká dnem nabytí právní moci územního rozhodnutí o umístění stavby nebo územního souhlasu s umístěním stavby, pokud není podle stavebního zákona vyžadován ani jeden z těchto dokladů, potom dnem uvedení plynárenského zařízení do provozu. Ochranným pásmem se pro účely zákona rozumí souvislý prostor v bezprostřední blízkosti plynárenského zařízení, který činí:

- u nízkotlakých a středotlakých plynovodů a plynovodních přípojek, jimiž se rozvádí plyn v zastavěném území obce 1 m na obě strany od půdorysu,
- u ostatních plynovodů a plynovodních přípojek 4 m na obě strany od půdorysu,
- u technologických objektů 4 m od půdorysu.

V ochranném pásmu je zakázáno provádět činnosti, které by mohly ohrozit plynárenská zařízení, jejich spolehlivost a bezpečnost provozu. Při provádění veškerých činností v ochranném pásmu i mimo ně nesmí dojít k poškození plynárenského zařízení.

Pokud to technické a bezpečnostní podmínky umožňují a nedojde-li k ohrožení života, zdraví, bezpečnosti nebo majetku osob, fyzická či právnická osoba provozující příslušnou plynárenskou soustavu nebo přímý plynovod, těžební plynovod či plynovodní přípojku

- stanoví písemně podmínky pro realizaci veřejně prospěšné stavby, pokud stavebník prokáže nezbytnost jejího umístění v ochranném pásmu,

- udělí písemný souhlas se stavební činností, umístěním staveb, neuvedených v písmenu a), zemními pracemi, zřizováním skládek a uskládáváním materiálu v ochranném pásmu; souhlas musí obsahovat podmínky, za kterých byl udělen.

- Ochranná pásma vodovodů a kanalizačních stok dle § 23 zákona č. 274/2001.

K bezprostřední ochraně vodovodních řadů a kanalizačních stok před poškozením se vymezují ochranná pásma vodovodních řadů a kanalizačních stok (dále jen "ochranná pásma"). Ochrannými pásmy se rozumí prostor v bezprostřední blízkosti vodovodních řadů a kanalizačních stok určený k zajištění jejich provozuschopnosti. Ochranná pásma vodních zdrojů podle zvláštního zákona²⁶⁾ tímto nejsou dotčena. Ochranná pásma jsou vymezena vodorovnou vzdáleností od vnějšího líce stěny potrubí nebo kanalizační stoky na každou stranu

- u vodovodních řadů a kanalizačních stok do průměru 500 mm včetně, 1,5 m,

- u vodovodních řadů a kanalizačních stok nad průměr 500 mm, 2,5 m,

- u vodovodních řadů nebo kanalizačních stok o průměru nad 200 mm, jejichž dno je uloženo v hloubce větší než 2,5 m pod upraveným povrchem, se vzdálenosti podle písmene a) nebo b) od vnějšího líce zvyšují

- o 1,0 m.

Výjimku z ochranného pásma uvedeného v odstavci 3 může povolit v odůvodněných případech vodoprávní úřad.

Při povolování výjimky přihlédne vodoprávní úřad k technickým možnostem řešení při současném zabezpečení ochrany vodovodního řadu nebo kanalizační stoky a k technicko - bezpečnostní ochraně zájmů dotčených osob.

V ochranném pásmu vodovodního řadu nebo kanalizační stoky lze:

- provádět zemní práce, stavby, umísťovat konstrukce nebo jiná podobná zařízení či provádět činnosti, které omezují přístup k vodovodnímu řadu nebo kanalizační stoce nebo které by mohly ohrozit jejich technický stav nebo plynulé provozování,

- vysazovat trvalé porosty,

- provádět skládky mimo jakéhokoliv odpadu,

- provádět terénní úpravy,

jen s písemným souhlasem vlastníka vodovodu nebo kanalizace, popřípadě provozovatele.

H. Doporučené postupy pro krizové situace

H.1 Úvodní postup

Zhotovitel stavby je povinen předcházet krizovým stavům na stavbě. K tomu je potřeba:

1) Aby své zaměstnance a své subdodavatele informoval o telefonních číslech tísňového volání a o telefonních číslech hlavního stavbyvedoucího, úsekového stavbyvedoucího a mistrů a požádat je, aby si sdělená telefonní čísla uvedli ve svých mobilních telefonech, které používají na stavbě. V případě úrazu, požárů, nehod a dalších krizových situací je možné s využitím známých telefonních čísel včas a rychle zajistit případnou pomoc při řešení potřebného.

2) Aby své zaměstnance a své subdodavatele seznámil s postupy při krizových situacích, zejména poskytnutím první pomoci při úrazech, postupy při požáru, postupy pro předcházení úrazům, se zásadami při blížíci se bouřce, s bezpečným vykonáváním stavebních prací.

H.2 Doporučená opatření při úrazu

Zaměstnanec nebo subdodavatel, který se stal svědkem úrazu, je povinen:

- 1) V případě úrazu elektrickým proudem vypnout přívod elektrického proudu.
- 2) Zjistit předběžně rozsah zranění a v případě, že:
 - a) zraněný komunikuje, zjistit, které části těla byly úrazem zraněny a může-li se zraněný pohybovat po vlastních nohou. Informovat telefonicky o úrazu hlavního nebo úsekového stavbyvedoucího, případně osoby určené pro poskytování první pomoci na staveništi a požádat je o spoluúčast při ošetření zraněného, případně postupovat dle jejich pokynů. Následně je potřeba zraněného dopravit do nejbližšího zdravotnického zařízení nebo požádat telefonicky o odvoz zraněného ZZS. V případě, že zraněný přestane komunikovat, je potřeba postupovat dle b).
 - b) zraněný nekomunikuje, svědek úrazu zjistí, zda došlo k zástavě dechu, k zástavě srdeční činnosti, ke krvácení. Poté je potřeba informovat telefonicky zdravotní záchrannou službu (ZZS) na tísňové tel. číslo **155** a dále poskytovat zraněnému první pomoc dle pokynů sdělených od ZZS telefonicky do doby příjezdu ZZS. V případě, že zaměstnanec, který se stal svědkem úrazu, nemá k dispozici mobilní telefon, obrátí se žádostí o kontaktování ZZS na další přítomné osoby. Po příjezdu ZZS bude svědek úrazu telefonicky nebo osobně informovat hlavního nebo úsekového stavbyvedoucího a požádá je o ošetření úrazu. Při úrazech je potřeba, aby zraněný byl ošetřen ve zdravotnickém zařízení.
- 3) Poskytnout zraněnému první pomoc. K tomuto účelu zpracovatel tohoto Plánu BOZP doporučuje vybavit staveniště následujícími informačními tabulkami a při úrazu poskytovat první pomoc dle informací uvedených na těchto tabulkách do příjezdu lékaře Zdravotní záchranné služby.

Doporučené informační tabulky s popisy první pomoci při poškození zdraví:

VIZ DALŠÍ STRANA

PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU ELEKTRIKOU

Jednejte rychle, klidně a účinně. V ožívání vytrvejte, neboť většina postižených je mrtvá jen zdánlivě!

Postup:

1. postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve
 - a) **vypneme proud** vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky;
 - b) **odsuneme vodič nebo odtáhneme zasaženého**, nejlépe elektrický proud nevodivým materiálem - dřevem, provazem, oděvem;
 - c) **nikdy se nedotýkáme** holou rukou těla ani oděvu postiženého. Pracujeme, pokud možno, jednou rukou. Nezapomeňme, že postižený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá pro svalovou křeč. Proto jej zajistíme tak, aby po přerušení proudu neupadl;
2. Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty. Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme dolní čelist.
3. **Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání!** Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
4. **Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce!**
5. V ožívání pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.



779 9250/EČ

PRVNÍ POMOC PŘI ZLOMENINÁCH

Jak se pozná zlomenina?

- změna tvaru končetiny (zkrácení či pokřivení)
- nepřírodní pohyblivost končetiny
- křupání kostních úlomků při pohybu
- silná bolestivost v oblasti zlomeniny při pohybu
- otok v místě zlomeniny s krevním výronem
- roztržení kůže, krvácení, někdy i vyčnívající kost

Jak se zlomenina ošetřuje

Zlomeniny nohou
Je-li při zlomenině poraněna kůže a rána krvácí, nebo trčí-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt a obvázat. Teprve pak zlomeninu znehybníme. Dlahu přikládáme tak, aby překrývala kloub nad a pod zlomeninou. Pokud nemáme dlahu, postačí provizorní hůl, klacek apod.

Zlomenina kosti hlavy a páteře
Nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině (vysazené dveře, prkna apod.) **Pod záda nic nepodkládáme!** Se zraněným zbytečně nehýbeme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem. Zásadně nezvedáme postiženého za ruce a nohy!

U poranění krční páteře zabráníme pohybu hlavy obložním ze stran. Zajistíme okamžitý převoz do nemocnice.

Zlomenina páneve
Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážeme pevně k sobě.

Zlomeniny rukou
Končetinu ohneme v lokti, zavěsíme na šátek a přivážeme k trupu.



TABULET BLANKO 87 780

PRVNÍ POMOC PŘI BEZVĚDOMÍ

Pro záchranu života, který je bezvědomím ohrožen, musíme

1. **přesvědčit se, zda je postižený v bezvědomí** (vyzkoušíme více podnětů: oslovení, bolest), a pokud postižený nereaguje, jde o bezvědomí;
2. bezvědomého uložit na záda, na tvrdou podložku. **Pod hlavu nic nepodkládáme!**;
3. **zprůchodnit dýchací cesty**: postiženému zakloníme hlavu, povytáhneme jazyk, předsuneme dolní čelist. Pokud postižený nezačne dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání.

Umělé dýchání z plic do plic se provádí buď z úst do úst, nebo z úst do nosu. V prvním případě ukazovákem a palcem sevřeme postiženému nos a dlaní téže ruky stlačujeme čelo k podložce. Druhou rukou přizvedáváme dolní čelist tak, aby ústa byla pootočená. Rozevřenými ústy obemkneme ústa postiženého a hluboce vdechneme co největší množství vzduchu, aby se hrudník postiženého zvedl. Při umělém dýchání do nosu zavřeme ústa postiženého. Při oddálení úst postižený vydechuje. Při hmatném tepu velkých tepen na krku pokračujeme v umělém dýchání dvanáctkrát za minutu. Při nehmátném tepu zahájíme ihned oživování dvěma rychlými vdechy současně s **nepřímou masáží srdce**, kterou provádíme tak, že nárazově stlačujeme hrudní kost v její dolní polovině hranou dlaně u zápěstí, o níž se opíráme druhou rukou. Postupujeme citlivě, tak, aby nedošlo ke zlomení kosti. Stlačujeme maximálně o 5 cm. Pokud je na místě jediný zachránce, střídá dva rychlé vdechy s patnácti stlačeními hrudní kosti. Pokud jsou zachránci dva, provádí jeden umělé dýchání a druhý nepřímou masáž srdce. V tomto případě přichází jedno vdechnutí na každé páté stlačení hrudní kosti.

V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu či do příjezdu lékaře.




Dobry Den v.s. Nový Jičín 87 787

PRVNÍ POMOC PŘI ÚRAZU POPÁLENÍM A OPAŘENÍM

Popálení je závažné poranění vyžadující téměř vždy nemocniční ošetření.

Postup první pomoci:

1. uhasíme oheň, vyprostíme zraněného a přivoláme lékařskou pomoc;
2. nepodceňujte i malé popálení, neboť mohlo dojít k nadechnutí plamene, které je vždy životu nebezpečné;
3. oděv přiliskvaný ke kůži **nestrháváme**; ohořelý oděv odstraníme tak, abychom se co nejméně dotýkali popálené kůže; co nejdříve sejme těsníky a zaškrcojící části oděvu a předměty (hodinky, náramky, prsteny);
4. kožní puchýře **nikdy nepropichujeme a nestrháváme**;
5. při částečném popálení obličeje, krku a rukou se snažíme poraněnou pokožku ochladit, nejlépe pod tekoucí pitnou vodou chladnou do 15° C; ochlazujeme do ústupu bolesti, ale **ne déle než 20 minut**, aby nedošlo k podchlazení zraněného (pozor na podchlazení zejména u malých dětí);
6. popálenou část těla zabalíme do čisté sterilní tkaniny a volně zavážeme;
7. i u malého popálení, zejména v dětském věku, se může rychle vyvinout šok z popálení. Popáleným **nedáváme jíst**, u větších popálení ani pít;
8. po poskytnutí první pomoci zraněného neprodleně transportujeme vlieže za trvalého dozoru do nemocnice.




Dobry Den v.s. Nový Jičín 87 782

PRVNÍ POMOC PŘI ŠOKU

ŠOK VEDE K SELHÁNÍ A NELEČÍ-LI SE, PAK I KE SMRTI.
NEZAMĚŇUJTE S HOVOROVÝM „MÁ Z TOHO ŠOK“ NEBO „TO JE ŠOKUJÍCÍ“.

1. PŘÍČINY ŠOKU
VELKÁ KREVŇÍ ZTRÁTA, SRDEČNÍ INFARKT, POPÁLENÍ, OTRÁVA, ALERGICKÁ REAKCE, PRUDKÝ ZÁNĚT, KOLIKOVITÉ BOLESTI, NĚKTERÉ ÚRAZY BEZ ZJEVNÉ ZTRÁTY KRVĚ APOD.

2. VZNIK ŠOKU PODPORUJÍ
BOLEST, UNAVA, VYČERPANOST, STRACH, HORKO, CHLAD APOD.

3. PŘÍZNAKY ŠOKU JSOU POSTUPNĚ
NEKLID, PŘEHNANÁ NEBO NEDOSTATEČNÁ REAKCE NA BOLEST, NÁPADNÁ BLEDOST, CHLADNÁ KŮŽE A STUDENÝ POT PO CELÉM TĚLE, ZRYCHLENÝ HMATNÝ TEP POSTUPNĚ MIZÍ, ŽÍŽEŇ, ZVRACENÍ, NETEČNOST, BEZVĚDOMÍ, ZHRUCENÍ KREVŇÍHO OBĚHU S POSTUPNOU ZÁSTAVOU

4. PROTIŠOKOVÁ OPATŘENÍ

- ZASTAVÍME KRVÁCENÍ;
- ZAJISTIŠTE DOSTATEČNÉ DÝCHÁNÍ;
- POSTIŽENÉHO UVEDEME DO PROTIŠOKOVÉ POLOHY - ULOŽÍME NA ZÁDA A DOLNÍ KONČETINY ZVEDNEME ASI 50 CM NAD ZEM;
- POSTIŽENÉHO UKLIDŇUJEME A TIŠÍME JEHO BOLEST;
- CHRÁNÍME JEJ PŘED PROCHLAZENÍM NEBO NAOPAK PŘEHŘÁTÍM;
- ŽÍŽEŇ TIŠÍME OTÍRÁNÍM ÚST MOKROU TKANINOU ČI HOUBOU;
POSTIŽENÉMU NIKDY NEDÁVÁME JÍST ANI PÍT!
- ZAJISTIŠTE PŘEVŮZ DO NEMOCNICE;
PO CELOU DOBU JEDNÁME KLIDNĚ A S ROZVAHOU, ZAJIŠŤUJEME TAK POSTIŽENÉMU KLID.



Diagnostika v.o. Nový Jičín 02 LABUZZI BLANŠKO 87 788

PRVNÍ POMOC PŘI NADECHNUTÍ ZDRAVÍ ŠKODLIVÝCH A JEDOVATÝCH LÁTEK

Nadechnutí kouřových zplodin hoření, výparů silných kyselin a jiných chemicky agresivních látek poškozuje plic. Může mít vážné až kritické následky.

Příznaky poškození plic: pokašlávání, dráždivý kašel, zrychlení dechu, pocení, celková slabost až malátnost, pocit dušnosti;

Postup první pomoci:

1. Za podmínek bezpečnosti záchránce postiženého vyprostíme ze zamořeného prostředí na **čistý vzduch**;
2. je-li postižený v bezvědomí a nedýchá-li, zahájíme ihned **umělé dýchání** a oživování (s postupem shodným jako při první pomoci při bezvědomí);
3. i u postiženého při vědomí **může jít o závažné poškození plic**;
4. plicní postižení se bezprostředně po nadechnutí nemusí projevit. První příznaky se mohou projevit až po několika hodinách až dnech po nadechnutí zdraví škodlivých a jedovatých látek;
5. postiženého uložíme do vodorovné polohy, odstraníme nebo uvolníme oděv, který brání volnému dýchání (knoflíky, kravata apod.);
6. zajistíme transport do nemocnice.



Diagnostika v.o. Nový Jičín 02 LABUZZI BLANŠKO 87 788

PRVNÍ POMOC PŘI POLEPTÁNÍ ŽÍRAVINOU

Při zasažení očí

1. okamžitě **vyplachujeme oči čistou vodou**, po dobu nejméně 3 - 5 minut;
2. důkladně vypláchneme prostor pod víčky a oční koutky;
3. **nikdy** nepoužíváme k vyplachu neutralizačních roztoků;
4. po důkladném vyplachu přiložíme na obě oči mulové polštářky a postiženého převezeme do nemocnice.

Při zasažení kůže

1. co nejrychleji **oplachujeme** poleptanou kůži tekoucí vlažnou vodou nejméně po dobu 10 minut;
2. žíravinou nasáklý oděv okamžitě odstraníme!;
3. při poleptání kyselinou opláchneme zasaženou kůži roztokem sody bikarbony; při poleptání louhem opláchneme kůži roztokem kyseliny citrónové;
4. zasaženou kůži sterilně ovážeme a postiženého převezeme do nemocnice.

Při požití žíraviny

1. **ihned** vyplachujeme ústa vodou
2. **nevyvoláváme** zvracení
3. **co nejrychleji** postiženého převezeme do nemocnice.



H.3 Doporučená opatření při požáru

Zaměstnanec nebo subdodavatel, který se stal svědkem požáru, je povinen:

- 1) Urychleně určit co hoří a zvážit, zdali je schopen uhasit požár dostupnými ručními hasicími přístroji vhodnými pro hašení toho, co hoří.
- 2) V případě, že zaměstnanec nebo subdodavatel není schopen uhasit požár vlastními osobou a má-li k dispozici mobilní telefon, tak přeběhnout do bezpečných prostor a urychleně volat tísňové volání Hasičského záchranného sboru (HZS) na telefonní číslo **150** a informovat, co a kde hoří. Následně bude hlasitě volat HOŘÍ a vzdálí se z místa požáru a bude urychleně informovat svého nadřízeného, nebo úsekového a hlavního stavbyvedoucího.
- 3) V případě, že zaměstnanec nebo subdodavatel není schopen uhasit požár vlastními osobou a nemá k dispozici mobilní telefon pro tísňové volání Hasičského záchranného sboru (HZS) s hlasitým voláním HOŘÍ se urychleně dostaví k nejbližšímu známému místu s telefonem a zatelefonuje na tísňové volání Hasičského záchranného sboru (HZS) na telefonní číslo **150** a bude informovat, co a kde hoří. Následně bude urychleně informovat svého nadřízeného, nebo úsekového a hlavního stavbyvedoucího.

H.4 Doporučená opatření zhotoviteli stavby pro předcházení úrazům

- 1) Každý zaměstnanec a subdodavatel bude před zahájením pracovní činnosti vyškolen z BOZP na staveništi a seznámen s bezpečnostními riziky na staveništi. O školení bude sepsán zápis, který bude podepsán školitelem a školenými.
- 2) Denní kontroly vybavenosti osobními ochrannými pracovními pomůckami (OOPP) odborně způsobilou osobou u zaměstnanců a subdodavatelů. V případě, že nebudou řádně vybaveni OOPP, přeruší odborně způsobilá osoba jejich pracovní činnost na stavbě a požádá je o řádné vybavení OOPP. V případě, že zaměstnanec byl zaměstnavatelem vybaven OOPP a

nemá je na stavbě k dispozici, může je zástupce zaměstnavatele vybavit OOPP ze skladových zásob. U pracovníků subdodavatelů odborně způsobilá osoba přeruší pracovní činnost pracovníků subdodavatelů na dobu, než si obstarají potřebné OOPP.

3) Denní kontroly pracovišť, zda jsou bezpečná a odpovídají příslušným bezpečnostním předpisům, případně ČSN odborně způsobilou osobou zhotovitele. Zjistí-li tato odborně způsobilá osoba nedostatky na staveništi, přeruší pracovní činnost v nebezpečném místě a zajistí osobně nebo pomocí osoby určené k řízení stavby nápravu k odstranění zjištěného nedostatku. Po odstranění nedostatku může být pokračováno v pracovní činnosti.

4) Každý pracovník před denním zahájením pracovní činnosti zkontroluje své nářadí a vybavení k pracovní činnosti. Jestliže na nářadí a vybavení zjistí závadu, požádá nadřízeného o zajištění opravy tak, aby se stalo bezpečným, je-li pracovník odborně způsobilý, zajistí opravu sám pracovník.

5) Provedení řádného oplocení staveniště a jeho denní kontrola. V případě zjištění porušení oplocení, je oplocení nutno v nejkratší možné době opravit. Z vnější strany na oplocení instalovat informační tabulky.

H.5 Doporučená opatření zhotoviteli stavby při bouřce

1) Pokud použité lešení bude kovové, doporučuje zpracovatel tohoto Plánu BOZP zhotoviteli při blížící se bouřce, aby přerušil pracovní činnost na lešení a pracovníci opustili včas lešení z důvodu možného zasažení lešení bleskem. Konstrukce lešení musí být uzemněny proti zasažení bleskem dle ČSN 73 8101 Lešení – Společná ustanovení a souvisejících ČSN. V případě demontáží bleskosvodů střech a na fasádách budov musí být zřízen provizorní bleskosvod, aby nebyly ohroženy osoby a zařízení v budovách.

I. Možná bezpečnostní rizika a prevence k minimalizaci bezpečnostních rizik

V této tabulce jsou uvedena rizika, která mohou zapříčinit poškození, způsobit finanční ztráty investora a způsobit úrazy osob.

Riziko	Možné nebezpečí	Bezpečnostní opatření
Nedodržování bezpečnostních předpisů pro zhotovení stavby	Úraz pracovníků zhotovitele, subdodavatele či jiných osob	Vyškolení všech osob účastnících se na zhotovování stavby zodpovědnou osobou zhotovitele
Neoplocení skladových ploch zařízení staveniště na pozemku	Sesunutí skladovaných materiálů, ohrožení osob	Oplocení skladových ploch zařízení staveniště, zákaz vstupu nepovolaným osobám na plochu zařízení staveniště
Neprovedení lešení dle ČSN 738101	Úraz osob na lešení a v blízkosti lešení	Provedení lešení v souladu s ČSN

Vstup nepovolaných osob na staveniště	Úraz osob	Oplocení staveniště, výstražné cedulky a značky
Nevyvěšení staveništních rozvodů elektrické energie	Úraz osob el.proudem	Uložení vodičů na závěs. konstrukce, denní kontrola stavu vodičů
Práce ve výškách, manipulace s materiálem	Pád z výšky, pád materiálu	Ochranné zábradlí, zarážky
Nepoužívání osobních ochranných prostředků	Úraz, poranění	Kontrola používání OOPP
Strojní práce a činnosti	Úraz, poranění	Dodržování odstupů a předpisů
Manipulace s těžkými břemeny (střešní okna)	Úraz, poranění	Dodržování montážních postupů

Povinností zhotovitele stavby je informovat koordinátora BOZP o všech rizicích BOZP dle uvážení zhotovitele písemně nejpozději 8 dní před zahájením stavby. Zhotovitel stavby je povinen informovat koordinátora BOZP písemně o všech nově zjištěných rizicích BOZP v průběhu realizace stavby.

J. Koordinační opatření

Za bezpečnost pracovníků zhotovitele a jeho subdodavatelů je zodpovědný zhotovitel stavby. Zhotovování stavby nesmí být zhotovitelem prováděno, jsou-li v prostoru staveniště nepovolané osoby. Staveniště musí být řádně označeno. Je nutné v době zhotovování stavby dbát zvýšené opatrnosti a to i při pohybu v blízkosti oplocení staveniště, neboť i oplocení staveniště může být překlápáno a může dojít k úrazu.

K. Závěr.

Povinnostmi zhotovitele stavby jsou:

- 1) Povinností budoucího zhotovitele stavby „Zateplení bytového domu na ulici Drobného 540, Nové Město na Moravě“ je informovat koordinátora BOZP Ing. Martina Šolce předem o všech zamýšlených změnách v organizaci a technologických postupech majících vliv na BOZP stavby.
- 2) Při zhotovování stavby „Zateplení bytového domu na ulici Drobného 540, Nové Město na Moravě“ je třeba postupovat tak, aby nebyly porušovány právní předpisy a ČSN vztahující se k zajištění BOZP na stavbě.

20.12.2015

Vypracoval Ing. Martin Šolc
koordinátor BOZP